

# Table des matières analytique

Préface et note de la traductrice .....	5
<i>Ánanda Marga – le Chemin jusqu’au Royaume de la Béatitude –, philosophie élémentaire</i>	
<b>1. Quelle est la nature humaine ?.....</b>	<b>11</b>
Que recherche l’être humain ?.....	11
Le psychisme derrière la perception.....	14
Les ondes des éléments ( <i>tanmátra</i> ), déf. 1.....	16
L’âme derrière le psychisme .....	19
La puissance créatrice, cause instrumentale.....	20
définition .....	20
ses trois types d’actions.....	21
Dieu, Âme universelle.....	24
<b>2. Qu’est-ce que Dieu ? .....</b>	<b>25</b>
Dieu, Esprit et puissance opératrice .....	25
La nature subtile de Dieu.....	25
La nature libre de l’âme et de Dieu .....	26
Peut-on mesurer Dieu ?.....	27
Dieu est infini.....	28
La force naturante, faculté divine.....	29
Dieu se manifestant et Dieu transcendant .....	30
<b>3. Dieu, l’univers et l’être humain .....</b>	<b>34</b>
D’où vient l’âme humaine ? .....	34
D’où vient l’univers ?.....	35
Dieu est toute chose .....	37
La nature subtile – mentale – de l’univers.....	37
Le fonctionnement de l’imagination .....	38
L’univers, imagination de Dieu.....	40
Pourquoi nous paraît-il réel ? .....	41
Connaître la vraie forme de Dieu .....	43
Ce monde, une réalité relative .....	43
La dissolution de l’univers.....	44

Comment cet univers apparaît-il en Dieu ? .....	45
La création des cinq éléments .....	47
Les ondes des éléments ( <i>tanmátra</i> ), déf. 2.....	48
Qu'est-ce que les éléments espace/éter, gaz/air, etc.....	48
Le cycle de la création – matière, vie, évolution – .....	51
1 <sup>re</sup> phase : la transformation d'un élément en un autre.....	54
2 <sup>e</sup> phase : la libération des liens de la force.....	55
La division de l'Âme universelle .....	56
Dieu, un être libre .....	56
La raison de la manifestation .....	58
Qu'est-ce qu'un être libre et quel est le moyen d'y parvenir ? .....	59
Le but de l'avènement de l'être humain.....	61
Ce qui différencie l'être individuel de Dieu .....	62
(son réceptacle, son imagination, son but)	
<b>4. Qui ou que suis-« je » ?.....</b>	<b>64</b>
L'identification au corps .....	66
<b>5. Quel est mon lien avec Dieu et comment j'interagis avec ce monde ? .....</b>	<b>67</b>
L'âme est Dieu .....	67
Le sentiment de je.....	67
La responsabilité psychique de l'action .....	68
L'âme, simple témoin de l'action.....	68
L'origine psychique de l'action.....	69
Ce que visent nos actions .....	70
L'âme inspire un désir de liberté/libération .....	70
La force opératrice œuvre à maintenir sa suprématie.....	70
Le « karma » :	
Qu'est-ce que le « fruit de l'action » ? .....	71
son rôle ou pourquoi le bonheur et la souffrance ? .....	72
sa nature psychique .....	72
La nature obligatoire de l'action .....	72
il découle du libre arbitre .....	73
Pourquoi et qu'est-ce que la mort ?.....	74
La libération ( <i>mukti</i> ), définition.....	76
Pourquoi et comment la réincarnation ?.....	77
Le fonctionnement du retour de l'action .....	80

***Idée et Idéologie***

<b>La création de la matière et de la vie .....</b>	<b>85</b>
L'Esprit transcendantal et la force opératrice.....	85
L'activité de la force opératrice.....	86
L'apparition d'un psychisme universel	
la naissance du sentiment de je divin .....	87
la création du moi universel .....	88
La création de la matière .....	90
Les conditions d'apparition de la vie .....	92
L'implosion de la matière.....	93
<b>L'évolution et le psychisme .....</b>	<b>95</b>
L'identité du sujet suprême individuel et universel .....	95
La phase de retour de la manifestation .....	95
Qu'est-ce que la vie ? .....	96
Qu'est-ce que le psychisme individuel ?.....	96
sa nature .....	97
son rôle.....	97
Le développement du psychisme .....	99
L'évolution du corps physique.....	99
L'apparition du libre arbitre .....	100
L'évolution négative.....	101
Le rôle et la nature de la pratique spirituelle .....	102
<b><i>Appendice</i></b>	
L'enseignement de la méditation .....	107
L'éthique yoguïque .....	108
Note .....	110
Transcription latine du bengali et du sanscrit.....	111
Glossaire.....	112
Ouvrages de l'auteur .....	114
Adresses .....	117
Table des illustrations.....	119

## Table des illustrations

### *Ánanda Marga, philosophie élémentaire*

Le psychisme .....	16
La réception des ondes des éléments par le psychisme .....	18
La formation du psychisme engendré par l'action de la force opératrice sur l'entité spirituelle .....	23
Dieu se manifestant ( <i>saguña brahma</i> ) .....	47
Le rapport des cinq éléments au sens .....	50
Le cycle de la création .....	53
L'apparition progressive des éléments, 1 <sup>re</sup> phase de la création .....	54

### *Idée et Idéologie*

L'Esprit et la Force en l'entité transcendante .....	86
L'apparition du je existentiel divin .....	87
L'apparition des structures physiques .....	91
Schéma .....	110