

# Table des matières

Introduction.....	5
<b>Première partie</b>	
Plexus et microvita.....	9
Intériorité et extériorité .....	15
Nos cellules participent à notre psychisme .....	20
Le corps humain est une machine biologique.....	24
<i>La signification cachée du Mahâbhârata</i> .....	25
<i>La place de la psychobiologie.</i> .....	27
<i>Le champ socio-économique.</i> .....	34
Les quatre dimensions de l'économie.....	39
La spiritualité de Krishna – 1 .....	43
La spiritualité de Krishna – 2 .....	51
Le je suprême .....	57
Le microvitem, mystérieuse émanation du principe cosmique .....	61
Soyez une personne de première classe .....	66
<b>Deuxième partie</b>	
Poèmes .....	68
Le Nouvel Humanisme et les sentiments humains .....	70
La nécessité de l'écologie.....	76
Soyez résolu.....	77
Dieu et les plans d'existence.....	78
Encourager l'excellence humaine chez tous .....	90
Prendre refuge en Dieu .....	94
Sur la pratique de l'Art et de la Littérature .....	97
<b>Troisième partie</b>	
Les leçons de Shiva – n° 11 – .....	114
Questions et réponses sur les pratiques yogiques .....	117
Transformations biologiques associées aux métamorphoses psychiques et vice versa.....	126
La douce science .....	135

Les microvita subtils .....	140
Avoir bon esprit.....	145
Qu'est-ce que la connaissance de soi ? .....	147
Krishna dispense six stades de ressenti de Dieu .....	151
Quitter ses limitations .....	163

## **Annexes**

<i>Précisions éditoriales :</i> .....	166
<i>Transcription latine et prononciation du sanscrit</i> .....	168
Enseignement de la méditation et adresses .....	170
<i>Ouvrages de l'auteur</i> .....	172
Les principes d'éthique spirituelle .....	173